

Salvaguarda de suporte e aconselhamento para estudantes – *coloque isso na sua geladeira* 😊



Reunimos algumas informações úteis de contato no caso de você estar preocupado consigo mesmo, um membro da família ou amigo enquanto não está na escola. Se você tiver acesso a um computador e souber como enviar e-mails, você pode entrar em contato com um membro da sua equipe de salvaguarda da academia usando o seguinte endereço de e-mail **Safeguarding@mpa.clf.uk** between o horário das 8:30 e 17:00.

Se houver uma emergência e você precisar de ajuda em linha reta longe você pode chamar a polícia em 999



Se você está preocupado com algo ou acha que você, um membro de sua família ou um amigo pode estar em risco de dano e precisa de alguém para conversar com você pode ligar para o ChildLine gratuitamente. O número está na foto abaixo. Eles serão capazes de ajudá-lo.



NSPCC

Se você quiser saber mais sobre coisas diferentes que podem te preocupar, Bullying, Cyberbullying ou entender que abuso e você tem acesso à internet, você pode olhar para o site da NSPCC que lhe dá muitas informações sobre esses assuntos. Use este endereço para acessar sua página ou digitar NSPCC em seu computador.

<https://www.nspcc.org.uk/what-is-child-abuse/types-of-abuse/>



Se você usa o computador em casa ou tem a internet no seu telefone e quer saber mais informações sobre como manter você e seus amigos seguros, você pode visitar o site chamado Childnet. O endereço de e-mail abaixo pode levá-lo ao site:

<https://www.childnet.com/young-people>

O mais importante é que se você está preocupado com algo ou alguém que você fala com alguém sobre isso.