



لقد وضعنا بعض معلومات الاتصال المفيدة في حال كنت قلقًا بشأن نفسك أو أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء أثناء عدم وجودك في المدرسة. إذا كان لديك حق الوصول إلى جهاز كمبيوتر ومعرفة كيفية إرسال رسائل البريد الإلكتروني يمكنك الاتصال بأحد أعضاء فريق حماية الأكاديمية الخاص بك باستخدام عنوان البريد الإلكتروني التالي

Safeguarding@mpa.clf.uk

8:30 صباحا و 5:00.



إذا كان هناك حالة طوارئ وكنت بحاجة إلى مساعدة مباشرة

بعيدا يمكنك استدعاء الشرطة على 999

إذا كنت قلقًا بشأن شيء ما أو تعتقد أنك أو أحد أفراد عائلتك أو صديقًا قد يكون معرضًا لخطر الأذى ويحتاج إلى شخص للتحدث معك، فيمكنه الاتصال بـ ChildLine مجانًا. الرقم في الصورة أدناه. وسوف تكون قادرة على مساعدتك.



NSPCC

إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن الأشياء المختلفة التي قد تقلقك مثل، البلطجة، التسلط عبر الإنترنت أو فهم ما إساءة ولديك الوصول إلى الإنترنت هل يمكن أن ننظر في موقع NSPCC الذي يوفر لك الكثير من المعلومات حول هذه المواضيع. استخدم هذا العنوان للوصول إلى صفحتهم أو اكتبني NSPCC على جهاز الكمبيوتر الخاص بك.

[/https://www.nspcc.org.uk/what-is-child-abuse/types-of-abuse](https://www.nspcc.org.uk/what-is-child-abuse/types-of-abuse)



إذا كنت تستخدم الكمبيوتر في المنزل أو لديك الإنترنت على هاتفك وتريد معرفة المزيد من المعلومات حول كيفية الحفاظ على نفسك وأصدقائك آمنين يمكنك زيارة الموقع الذي يسمى Childnet. يمكن أن يأخذك عنوان البريد الإلكتروني أدناه إلى الموقع:

<https://www.childnet.com/young-people>

الشيء الأكثر أهمية هو أنه إذا كنت قلقا بشأن شيء أو شخص ما أن تتحدث إلى شخص ما حول هذا الموضوع.